



# Eine Auswahl an Nudges (engl. Schubser: wie Du kluge Entscheidungen anstößt) die wir im Coaching nutzen

- |   |  |  |
|---|--|--|
| 1 Nudge Klarheit und Fokus setzen                       | 12 Nudge der 4 Archetypen                            | 23 Nudge Meet Up!                            |
| 2 Nudge Start with a Why                                | 13 Nudge High Performance Habits                     | 24 Nudge 5 Dysfunktionalitäten von Teams     |
| 3 Nudge Dein Leben in Balance, Gelassenheit & Akzeptanz | 14 Nudge Eat That Frog                               | 25 Nudge von Opfer - Täter - Retter          |
| 4 Nudge Selbstwert steigern                             | 15 Nudge GROW  | 26 Nudge das Dilemma der Teamleiter          |
| 5 Nudge Deine Arschengel                                | 16 Nudge was Du erleben willst, musst Du verursachen | 27 Nudge Komplexität verstehen & lösen       |
| 6 Nudge Sei die bessere Version von Dir selbst          | 17 Nudge Kraft der Pausen und Fragen                 | 28 Nudge Netzwerk ausbauen                   |
| 7 Nudge der falschen Glaubenssätze                      | 18 Nudge inneres und äußeres Spiel                   | 29 Nudge Feedback & Wertschätzung            |
| 8 Nudge Freiraum für Führung schaffen                   | 19 Nudge Leading Simple mit Kopf, Hand und Herz      | 30 Nudge Buddy & Team                        |
| 9 Nudge Deine Zone of Excellence                        | 20 Nudge Monkey-Business                             | 31 Nudge Mitarbeitergespräche Jochum Dialog  |
| 10 Nudge Perspektivwechsel                              | 21 Nudge erfolgreiche Verhandlungsführung            | 32 Nudge Interessens- & Einflussbereich      |
| 11 Nudge Deine Zone of Genius                           | 22 Nudge der Übergänge & Veränderungen               | 33 Nudge elegante Art Hitzköpfe zu beruhigen |